

Recetas



Nombre del plato:

PATÉ DE AMARANTO

INGREDIENTES	CANTIDADES
Amaranto	100 gr
1 zanahoria	Tamaño medio
1 diente de ajo	Tamaño medio
1 trozo de jengibre	Al gusto
Cúrcuma	Al gusto
Comino	Al gusto
Sal	Al gusto
Aceite de oliva	Al gusto

ELABORACIÓN

- Lavar el amaranto y cocerlo durante 15 minutos, luego colarlo y reservarlo.
- Cocer la zanahoria.
- Triturar el ajo y el jengibre, agregar la zanahoria y el amaranto.
- Sazonar con sal, comino, cúrcuma y un chorro de aceite, triturar hasta que se vea cremoso.

